Helen Michel Atehortua Cifuentes

✡ Ficha, Antropométrica.

✡ Peso: 69.9

✡ Edad: 16 años

✡ T.I: 1088283165

✡ Estatura: 1.66 x 1.66 = 2.75.

CI.M.C (Indice de masa corporal) = 25.8

Porcentaje graso = 23,8

✡ Pliegues grasos ✡

✡ sub escapular: 28

✡ Tropital: 20

✡ Abdominal: 23

✡ Suprailiaco: 18

✡ muslo: 24.

✡ Pantorrilla: 23

✡ : Perimetro de cintura 85. => Sobrepeso

+ 131

Bmi	Normal	Sobrep	Ob. 1	Ob. 2	Ob. 3
17.9 ↓	18 - 24.9.	25 - 29.9	30 - 34.9	35 - 39.9	↑ 40.
	22-23				